



ENVIRONNEMENT du PRATIQUANT



Courir.

Pour participer à une compétition plusieurs capacités sont nécessaires :

- 1. Savoir piloter son vélo correctement.*
 - 2. Savoir utiliser les freins en toute sécurité.*
 - 3. Savoir manœuvrer les commandes des vitesses.*
- Cela pour votre sécurité et celle des autres coureurs.*

Pour cela l'activité au sein du club est le seul moyen pour y parvenir.....



Où COURIR.

Les calendriers sont sur les sites : FFC, Hauts de France et sur celui du club.....



Inscriptions.

*Pour s'inscrire aux épreuves, on utilise notre plateforme
(Lien sur notre site)*



Prendre le départ.

Avec votre licence, vous allez prendre votre dossard et la signature de la feuille d'émargement (se renseigner du côté du dossard) !

*Pose du dossard sur votre maillot
avec des épingles de nourrice minimum 4 !
le dossard (largeur 16 cm et hauteur 18 cm)
ne doit pas être plié. Le rebord supérieur à la
limite de la poche pour pouvoir l'utiliser...*

Pose des épingles de nourrice

