



Union Vélo Club CALAIS  
Stade du Souvenir  
Avenue Pierre de Coubertin  
Calais



Site: <http://uvccalais.fr/> - Mail: [patrice.uvcc@wanadoo.fr](mailto:patrice.uvcc@wanadoo.fr) – Tel: 06 27 14 11 88

## Mesures prises par l'Union Vélo Club Calais pour la reprise des activités du club.

### Les entraînements sur route (*cadets / juniors / seniors*) :

Voici les mesures afin d'éviter le contact avec tous les enfants du club.

1. Rassemblement à l'extérieur du stade.
2. Application strict des règles de la FFC :
  - 10 coureurs y compris l'éducateur.
  - 10 mètres de distances entre chaque athlète.
  - 2 mètres lors des déplacements.
3. Les consignes de travail seront données pour chaque séance par mail avec votre plan d'entraînement spécifique / individuel.
4. Respecté les horaires (arrivée au minimum 5' avant le départ).
5. Présence à confirmer au Président au minimum une heure avant chaque séance.
6. Votre nécessaire de dépannage personnel est de rigueur, pas de roues de rechanges seront fournis par la voiture suiveuse.

Notre choix de ne pas imposer le port du masque pour l'activité cycliste, étant aussi déconseillé, nous vous sensibilisons de bien respecter la distanciation physique lors des séances ! L'éducateur vous en rappellera les modalités avant chaque activités, respecter bien ses consignes !

### L'école du Vélo :

Pour respecter la distanciation physique, le respect et de préserver la santé de chacun, l'union vélo club Calais a décidé de vous accueillir à l'extérieur de ses locaux.

## Quelques règles particulières à respecter pour les séances :

1. Pour toutes séances EV, je confirme ma venue au club au président :  
N° mobile 06 27 14 11 88. (*Au plus tard 1 heure avant*)
2. Les activités se feront en extérieur, l'accès au local du club sera interdit !
3. Le respect des horaires sont impératif, l'information sera mise en ligne sur notre site : <http://uvccalais.fr/>
4. J'arrive 5' avant l'heure de la séance.
5. Je suis en tenue avec mon casque personnel et des gants.
6. Je viens avec mon vélo personnel en bon état, il n'y aura pas la possibilité d'effectuer des réparations pour la séance.  
(Seulement remise en état par le club pour la prochaine séance, avec nettoyage complet).
7. Boissons (bidon), ils devront être identifiés (nom / prénom).
8. je me lave les mains à l'aide de mon gel hydro-alcoolique personnel. les consignes seront données par l'encadrant que je respecte !  
(Un gel hydro-alcoolique du Club sera aussi à disposition de tous !)
9. Je reste pendant toute la séance avec mon groupe à l'endroit de l'activité !

### Comportement durant la séance :

- Pas de prêt de bidon ou de matériel.
- Lors des exercices se tenir à distance 10 mètres.
- Respecter les points matérialisés lors des attentes entre activités.
- Suivre le parcours défini (pour éviter les croisements).

### Fin de la Séance :

- Je me lave les mains (gel hydro-alcoolique).
- Je repars en respectant la distance de 10 mètres entre vous accompagné de vos parents et à l'heure prévue.

### À la Maison :

- Je me douche en rentrant à la maison.
- Je mets ma tenue de sport au lavage.
- Je laisse mes chaussures de sport, casque, gants et mon vélo à l'extérieur.

Spécificités : Je suis souffrant, j'ai un doute sur mon état de santé !

**Je ne viens pas et je préviens le Président.**

## L'entraîneur :

- L'éducateur / entraîneur portera un masque et gants lors de la séance.
- L'éducateur collationnera les enfants présents lors de la séance.
- L'accès aux toilettes du stade sera géré par l'éducateur du club lors des pauses.
  - Par l'alternance d'une seule personne.
  - Lavage des mains ou gel hydro-alcoolique (fourni par le club) obligatoire !
- Le site de travail sera établi pour une remise en activité des enfants.
  - Balisage de la zone de travail.
  - Balisage du parcours retour – zone de départ.
  - Seul l'éducateur sera autorisé de mettre en place le matériel éducatif et de le déplacer.
- Fin de séances :
  - Aucun vélo ne sera stocké au club !
  - Le matériel éducatif sera nettoyé par l'éducateur avant son rangement.
  - L'éducateur fera un rappel :
    - ❖ Des consignes une fois les enfants rentrés chez eux.
    - ❖ Des horaires de la prochaine séance.

Le Président de l'U.V.C.Calais.  
Patrice Demoustier

